

Cumplimenta los cuadrantes para llegar a tu IKIGAI, teniendo en cuenta los consejos presentados en el libro "El método Ikigai".



<b>LO QUE EL MUNDO NECESITA</b>	<b>LO QUE AMO</b>
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>AQUELLO POR LO QUE PUEDEN PAGARTE</b>	<b>AQUELLO EN LO QUE SOY BUENO</b>
<b>3</b>	<b>4</b>

## Explicación

### Cuadrante 1

Cumplimenta el cuadrante sin pensar mucho continuando la frase:

“Me hace feliz.....”

### Cuadrante 2

Cumplimenta las frases pensando en los demás:

“Mis hijos necesitan .....”

“Mi familia necesita .....”

“El mundo necesita .....”

“Mis amigos necesitan .....”

### Cuadrante 3

Aquí puedes considerar tanto lo que te da dinero ahora, como las posibilidades de futuros ingresos:

“Ahora me gano la vida con .....”

“En el futuro me gustaría ganar dinero con .....”

### Cuadrante 4

Describe tus talentos presentes y futuros ejemplo: si sabes que puedes mejorar alguna habilidad tomando cursos o desarrollando prácticas:

“Soy bueno en .....”

“En el futuro puedo ser bueno en.....”